Menú 1 in situ Junio 2021

Basal - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada	3 FESTIVO	4 FESTIVO
	Kcal: 728 *Lip:* 29,93 *Prot:* 21,34 *HC:* 95,41	*Kcal:* 507 *Lip:* 19,80 *Prot:* 23,48 *HC:* 60,77		
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	*Cena:* Pasta + Huevo + Lácteo		
7 Pasta con Atún Cordon Bleu de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Judias Verdes Rehogadas Fogonero con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Paella de Marisco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Temera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
Kcal: 820 *Lip:* 34,83 *Prot:* 27,74 *HC:* 99,78	*Kcal:* 558 *Lip:* 16,96 *Prot:* 32,76 *HC:* 71,15	*Kcal:* 575 *Lip:* 23,15 *Prot:* 27,33 *HC:* 66,72	*Kcal:* 704 *Lip:* 20,33 *Prot:* 44,05 *HC:* 91,47	*Kcal:* 770,31 *Lip:* 30,05 *Prot:* 30,27 *HC:* 94,46
Cena: Pátata + Huevo + Lácteo	*Cena:* Arroz + Carne + Fruta	*Cena:* Verdura + Pescado + Fruta	*Cena:* Verdura + Huevo + Fruta	*Cena:* Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Marmitako de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	16 Coliflor Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Judías Pintas Estofadas Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao y Buñuelos de Bacalao) Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Pan y Agua Copa de Chocolate
Kcal: 675 *Lip:* 18,22 *Prot:* 21,94 *HC:* 107,97	*Kcal:* 591 *Lip:* 25,89 *Prot:* 24,85 *HC:* 67,44	*Kcal:* 645 *Lip:* 30,71 *Prot:* 35,38 *HC:* 58,48	*Kcal:* 687 *Lip:* 23,41 *Prot:* 21,29 *HC:* 98,29	*Kcal:* 786,78 *Lip:* 37,66 *Prot:* 29,52 *HC:* 82,22
Cena: Verdura + Ave + Lácteo	*Cena:* Arroz + Pescado + Fruta	*Cena:* Pasta + Huevo + Fruta	*Cena:* Verdura + Carne + Lácteo	*Cena:* Verdura + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.) Energía (kcal) / Lípidos (g) / Proteínas (g) / Hidratos Carbono (g)
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá

Menú 1 in situ Junio 2021

Sin Huevo - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Sin Huevo con Verduras Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Carne + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Pasta + Pescado + Lácteo	3 FESTIVO	4 FESTIVO
7 Pasta Sin Huevo con Atún Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Patata + Carne + Lácteo	8 Judías Verdes Rehogadas Fogonero con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Ave + Fruta	10 Paella de Marisco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta	11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Ave + Lácteo	15 Marmitako de Pescado Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Pasta + Carne + Fruta	17 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Tomate Patatas Chips Pan y Agua Copa de Chocolate *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta DÍA ESPECIAL

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá

Menú 1 in situ Junio 2021

Sin Cacahuete ni Salmón - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Pasta + Huevo + Lácteo	3 FESTIVO	4 FESTIVO
7 Pasta con Atún Cordon Bleu de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Patata + Huevo + Lácteo	8 Judías Verdes Rehogadas Fogonero con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Marisco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Ave + Lácteo	15 Patatas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Pasta + Huevo + Fruta	17 Judías Pintas Estofadas Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao y Buñuelos de Bacalao) Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Carne + Lácteo	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Pan y Agua Yogur *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá

Menú 1 in situ Junio 2021

Sin Proteína de la Leche de Vaca - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	3 FESTIVO	4 FESTIVO
7 Pasta con Atún Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	8 Judias Verdes Rehogadas Fogonero con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Marisco Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Ave + Lácteo de Soja	15 Marmitako de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Pasta + Huevo + Fruta	17 Judías Pintas Estofadas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada *Cena*: Verdura + Carne + Lácteo de Soja	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Ketchup Patatas Chips Pan y Agua Yogur de Soja *Cena*: Verdura + Pescado + Fruta

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá