

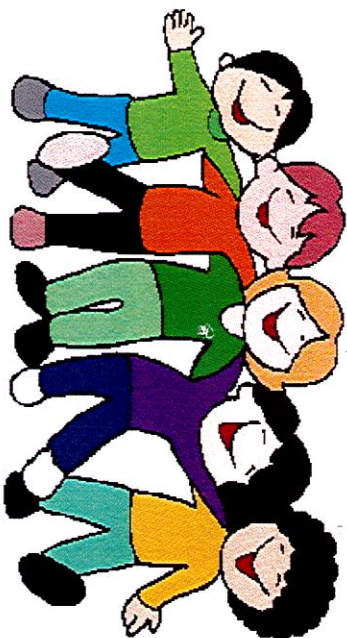
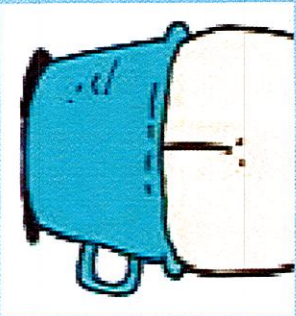
Un hábito muy importante para empezar en el cole:

EL CONTROL DE ESFÍNTERES

El verano es la época ideal para retirar el pañal.

Aunque no todos los niños controlan al mismo tiempo, la edad de 2 años es la edad propicia para empezar a hacerlo. Ya que ya han adquirido la capacidad para pedirlo, sea con palabras ("pis" "caca") o por gestos.

No te agobies, generalmente, los niños no tardan más de tres semanas en controlar el pis y un poco más en el tema de la caca. Por supuesto, si se le escapa el pis o la caca, no le regañes. No solo sería injusto, también le crearías una inseguridad que retrasaría el proceso de aprendizaje. Una vez que el niño empieza a controlarse, siéntale en el orinal o en el inodoro sobre todo después de cada comida o antes de salir de casa.



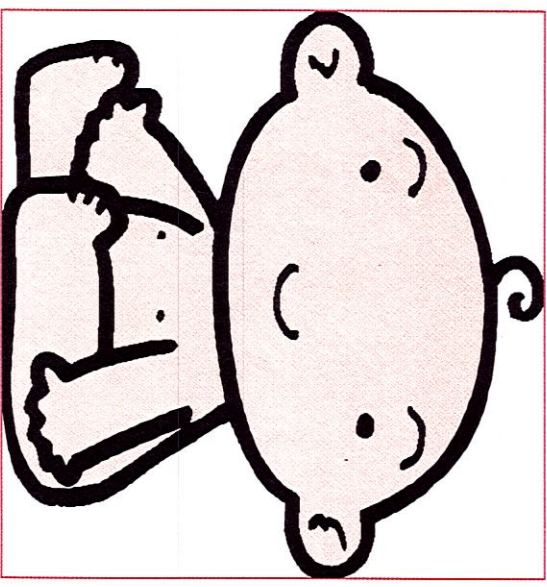
El inicio de la escolarización se debe tomar como algo natural y no traumático. En principio tú eliges el colegio de tus hijos; por eso debes fiarte de la personas a la que los encomiendas y transmitirle esa confianza al niño.

No olvides que el colegio no es un mundo aparte del hogar o de la familia, sino una prolongación de la educación que se está dando en ella. Por eso, debes contribuir a que los dos mundos donde se desarrollará tu hijo convivan de forma armónica y se complementen eficazmente.

Recuerda siempre que el colegio no es un almacén de niños, ni los maestros son canguros; padres y maestros comparten la función educativa.



Guía para la incorporación de mi hijo@ al colegio



Elaborado por el Equipo de Orientación y Apoyo

Si tienes dudas...

¡consúltanos!

Recomendaciones para la incorporación de mi hij@ al colegio:

La primera vez que nuestro hijo/a viene a la escuela tiene entre dos y tres años.

Este nuevo suceso, supone un gran cambio en su corta vida. La seguridad que siente en casa junto a sus papás se ve amenazada por un nuevo lugar en donde personas que jamás ha visto pretenden "imponerle" nuevas normas. Encima, debe compartir sus cosas con otros niños desconocidos!. Tu hij@, necesita de un *periodo de adaptación* en donde entienda que esta nueva experiencia es buena para él y que puede pasárselo bien. Tómate en serio el periodo de adaptación, tu hijo se sentirá arrojado, y superará la "prueba" en menos tiempo.



Es lógico que tu hij@, al sentirse inseguro emplee todos los recursos de defensa que conoce: llosos incontrolables, patateos, intentos de escaparse, pegar a los adultos y a otros niños, no querer comer, dormir, e incluso retroceder unos años y volverse a hacer pis en los pantalones. Se puede sentir perdido, abandonado y lo que pretende es llamar la atención de los adultos como solicitud de atención y apoyo.

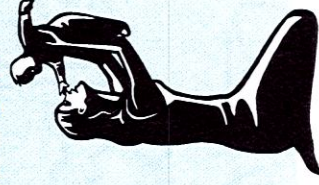
Tu tranquilidad será la mejor herramienta. Aunque te sientas triste por dejarle "solito", piensa que es un paso necesario, no te agobies, en poco tiempo tu hijo estará encantado con sus nuevos amigos y maestros.

Antes de empezar en el "cole":

- Habla con tu hij@ de una manera positiva sobre su entrada y sobre todas las cosas buenas que va a encontrar allí: lo bonita que va a ser su clase, la de amiguitos nuevos que va a tener, todas las cosas nuevas a las que va a jugar, todos los juguetes que hay en el "cole", lo bien que lo va a pasar, lo que le va a querer su maestra/o...
- No intimidarle, diciéndole "preparate cuando vayas al "cole" o "Allí te van a castigar.."
- Acostúmbrale a los nuevos horarios: comienza a llevarlo a la cama más temprano, que se levante un poquito antes..

Cuando empiece el "cole":

- Sé muy natural y demuestra tu alegría porque se quede en el "cole". Si te ve llorar o nota tristeza, tendrá desconfianza y sensación de abandono y sentirá que le dejas en un lugar malo para él.
- Sé puntual al recogerlo, ya que sufrirá con cada minuto de retraso, y eso hará que los avances se vengán abajo, ya que estarás generando miedos.



Antes de venir al colegio es conveniente que tu hij@ tenga en vías de adquisición una serie de hábitos de autonomía:

- Vestido: Ponerse y quitarse algunas prendas, subirse y bajarse el pantalón.
- Higiene: Debe saber lavarse las manos, soñarse, secarse, tirar de la cadena
- Lenguaje: Ser capaz de seguir órdenes sencillas, pedir o utilizar gestos para indicar sus necesidades básicas, como comer, beber, ir al servicio.
- Orden: tener hábitos de orden, como ser capaz de recoger sus juguetes y sus pinturas, aceptar normas y reglas
- Sociabilidad: ser capaz de relacionarse con otros niños, sin pegar, respetando las propiedades de otros, ser capaz de participar en juegos con otros niños.

Otros hábitos que ayudaran a que tu hij@ se adapte antes al colegio:

- No le trates como a un bebé: No le traigas en carrito o en brazos si no hay razón, trata de que venga andando. No le traigas con chupete ni con pañal.
- Ten horarios fijos para dormir y comer. Es muy importante que tu hij@ duerma solito, suficientes horas y en un horario más o menos fijo. Intenta que coma de todo y evita papillas y biberones.

