

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Chips

Danonino

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Verduras con Picatostes
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Sopa de Picadillo
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas

Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Natillas de Vainilla
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

2 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

3 Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

9 Crema de Verduras con Picatostes.
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

10 Sopa de Picadillo.
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta Sin Gluten Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Estofado de Patatas con Verduras
Abadejo a la Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

Ensalada Mixta.
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Chips.
Pan Sin Gluten y Agua
Natillas de Vainilla

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Pasta Sin Gluten al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta Sin Huevo Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

24

Pasta Sin Huevo al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz Campesina. Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Potaje de Garbanzos con Espinacas Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	3 Coditos al Gratén Jurel al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  FESTIVO	9 Crema de Verduras con Picatostes. Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	10 Sopa de Picadillo. Merluza a la Andaluza Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	14 Arroz con Pollo Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Crema de Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	16 Macarrones Napolitana Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	17 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
20 Lentejas Estofadas con Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	21 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta. Hamburguesa de Ternera Completa. Patatas Chips. Danonino Cena: Verdura + Huevo + Fruta	23	24

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Yogur de Soja
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

24

Pasta con Tomate
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Abadejo a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Palometa al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Huevos En Salsa
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta Sin Atún
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

2 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

9 Crema de Verduras con Picatostes.
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

10 Sopa de Picadillo.
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

22

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Yogur de Soja

DÍA ESPECIAL

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

24

Pasta con Tomate
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Verduras con Picatostes.
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Sopa de Picadillo.
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Triturado de Arroz con Magro Triturado de Frutas <i>Cena: Patata + Pescado + Fruta</i>	2 Triturado de Potaje de Garbanzos con Espinacas y Pollo Triturado de Frutas <i>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</i>	3 Crema de Verduras con Merluza Yogur <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>
6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  FESTIVO	9 Crema de Verduras con Pollo Triturado de Frutas <i>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</i>	10 Crema de Calabacín con Merluza Yogur <i>Cena: Verdura + Ave + Fruta</i>
13 Crema de Zanahoria con Ternera Triturado de Frutas <i>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</i>	14 Triturado de Arroz con Merluza Triturado de Frutas <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>	15 Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo Triturado de Frutas <i>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</i>	16 Crema de Verduras con Merluza Triturado de Frutas <i>Cena: Verdura + Carne + Fruta</i>	17 Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura Yogur <i>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</i>
20 Triturado de Lentejas Estofadas con Merluza Triturado de Frutas <i>Cena: Patata + Carne + Fruta</i>	21 Triturado de Arroz con Huevo Triturado de Frutas <i>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</i>	22 Crema de Verduras con Ternera Yogur <i>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</i>	23	24

mediterránea

Lunes

6



FESTIVO

- 13 Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 720 Lip: 26,53 Prot: 25,32 HC: 95,98

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 20 Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 717 Lip: 19,08 Prot: 42,37 HC: 88,95

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Martes

7



FESTIVO

- 14 Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 686 Lip: 16,06 Prot: 36,64 HC: 84,35

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 21 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 697 Lip: 23,04 Prot: 18,54 HC: 89,65

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

1

- Arroz Campesina.
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 780 Lip: 19,27 Prot: 34,80 HC: 95,35

Cena: Patata + Huevo + Fruta

8



FESTIVO

- 15 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 649 Lip: 21,64 Prot: 23,51 HC: 92,96

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

- 22 Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino

Kcal: 689 Lip: 32,30 Prot: 27,46 HC: 71,62

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

2

- Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 671 Lip: 23,34 Prot: 21,29 HC: 96,08

Cena: Arroz + Ave + Fruta

9

- 9 Crema de Verduras con Picatostes.
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 730 Lip: 19,13 Prot: 17,23 HC: 105,44

Cena: Patata + Huevo + Fruta

16

- 16 Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 711 Lip: 20,15 Prot: 30,94 HC: 82,23

Cena: Verdura + Carne + Fruta

23

Viernes

3

- Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 825 Lip: 29,79 Prot: 37,73 HC: 84,30

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

- 10 Sopa de Picadillo.
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas

Kcal: 733 Lip: 24,77 Prot: 36,03 HC: 91,87

Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

- 17 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 760 Lip: 22,06 Prot: 45,15 HC: 98,55

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía (kcal) / Lípidos (g) / Proteínas (g) / Hidratos Carbono (g)
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

14

Arroz con Verduras
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

17

Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

Ensalada Mixta.
Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao)
Patatas Chips.

DÍA ESPECIAL

Danonino

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes.
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

10

Sopa de Fideos
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

9

10

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Palometa al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea