

TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

Una de las nuevas actividades extraescolares que ofrecemos desde el AMPA para el curso 2022- 2023 es el taller de <u>TEATRO Y EXPRESIÓN</u> <u>CORPORAL PARA NIÑOS</u>, que correrá a cargo de Jorge García y Ana Torres, de la compañía teatral ETR, (Estudio Teatro Ruido), de Toledo. El objetivo de este taller es complementar las clases de Infantil y Primaria con el desarrollo de la expresión teatral y la creatividad a través de juegos y ejercicios en grupo, de esta manera los niños participantes podrán adquirir las herramientas necesarias para desarrollar la expresión verbal y corporal y estimular otras capacidades como la agilidad mental, la memoria y la creatividad, mejorando y desarrollando su memoria, dicción, expresividad corporal, autoestima y el trabajo en equipo. En el juego del teatro se integran los sentimientos, pensamientos y la actuación, favoreciendo la decisión, la seguridad, la libertad y la formación de escalas de valores. El teatro es un espacio ideal para que los niños y niñas puedan superar dificultades personales y expresar sus sentimientos libremente. La formación teatral en niños y niñas educa en valores como la tolerancia y contribuye a que se acepten a sí mismos, a los otros y la diversidad, favoreciendo actitudes no discriminatorias y generando respeto.

* OBJETIVOS

- Fomentar y desarrollar la creatividad y la sensibilidad artística.
- -Trabajar la desinhibición para superar inhibiciones físicas y emocionales.
- Concienciación de trabajo en equipo y desarrollo de la sociabilización.
- Adquisición y desarrollo del esquema vocal y corporal de los participantes. Trabajando la expresión corporal y la voz
- Desarrollar la capacidad de escucha y reacción.
- Proporcionar al alumno las herramientas necesarias para desarrollar sus capacidades artísticas.

* METODOLOGÍA

El aprendizaje se hará a través del juego, la improvisación, diversas técnicas teatrales y la dramatización de diferentes cuentos, historias y leyendas. Gracias a los cuales el niño logrará desarrollar la creatividad, espontaneidad y frescura necesarias para desenvolverse adecuadamente en la escena. Fomentando el trabajo en equipo, la expresión y la comunicación.

* ESTRUCTURA Y CONTENIDO

El taller estará dividido en varias partes que podrían modificarse según las habilidades y características del grupo, siguiendo el siguiente esquema:

CALENTAMIENTO Y PUESTA A PUNTO CORPORAL Y VOCAL: Al comienzo de cada sesión

se harán una serie de ejercicios y juegos para estimular la activación física y la atención de los niños.

EXPRESIÓN CORPORAL: En esta parte aprenderán las reglas básicas del lenguaje corporal y gestual, apoyándose en la música para desarrollar la expresividad.

EXPRESIÓN VOCAL: A través de frases, canciones, poemas y cuentos, los alumnos trabajarán la dicción, la proyección vocal, el ritmo y la expresión de las palabras.

JUEGOS DRAMÁTICO E IMPROVISACIONES: Aquí pondremos en práctica lo aprendido en las otras partes de la clase a través del juego dramático, la improvisación y la dramatización.

También utilizando diferentes estilos y técnicas teatrales como:

Teatro de títeres.

Clown, mimo y pantomima.

Teatro de sombras.

Caracterización y maquillaje.

* CREACIÓN MONTAJE TEATRAL

A finalizar el curso los alumnos harán una muestra de teatro dónde se aplicarán todas las herramientas y técnicas adquiridas a lo largo del taller. Esta muestra puede variar en función de la edad del alumnado, pudiendo ser un cuento dramatizado, una leyenda o una creación colectiva. Los ensayos se realizarán en la última parte de la clase una vez se haya decidido la idea del montaje. Reservándose el tercer trimestre para ensayar y profundizar en el texto elegido.

REQUISITOS:

- * Mínimo de alumnos: 15
- * Todas las edades comprendidas (si se reciben un gran número de solicitudes se formarían dos grupos por edades)
- * Precio: 20€ mes / niño- 22€ no socios
- * Viernes, 16.00 17.00 horas.

PSICOMOTRICIDAD AUCOUTURIER

En la oferta de actividades extraescolares tenemos la suerte de incluir, por primera vez, una actividad Práctica Psicomotriz Aucouturier (PPA), Psicomotricidad Vivenciada o Relacional; que será impartida por Eva Torres Belinchón, (https://www.facebook.com/PracticaPsicomotrizAucouturier) experta en Práctica Psicomotriz Aucouturier, tanto en Educación como en Terapia. Cuenta con más de 13 años de experiencia trabajando como psicomotricista en educación www.laescuelitadelencinar.es, y en terapia www.centroaucouturier.es . Todo un lujo, poder contar con Eva en nuestro centro.

- * Lunes y miércoles, 16.00 17.00 horas, en las instalaciones del centro.
- * Precios: 35 € /mes SOCIO / 37 € NO SOCIO
- * ¿Qué es? La Práctica Psicomotriz Aucouturier (PPA) se encuentra dentro de la llamada Psicomotricidad Vivenciada o Relacional. Es un tipo de Psicomotricidad no dirigida, que tiene como objetivo favorecer la Maduración Psicológica del niñ@, a través de su expresividad motriz. Este tipo de psicomotricidad pone más mucha atención en la primera parte de su nombre "psico-", sin descuidar la segunda parte, "-motriz". A través del cuerpo, de movimiento y del juego, el niñ@ va organizando y desarrollando su estructura psíquica consciente e inconsciente. La PPA tiene un vector preventivo pues permite alertar de posibles malestares actuales del niñ@, que más adelante pudieran convertirse en dificultades en su desarrollo.
- *¿A quién va dirigida? A niñ@s y niñas hasta 6-7 años. Los 7 primeros años de vida, llamado periodo psicomotor, el movimiento es para los niñ@s fundamental para que puedan desarrollarse en armonía y para que paulatinamente accedan al pensamiento operatorio. Sostenemos que el placer por hacer y por jugar moviliza el aparato psíquico consciente e inconsciente y posibilita un mejor y armonioso acceso al pensamiento. "Del placer del jugar al placer de pensar".
- * Objetivo. OFrecer otro espacio de crecimiento y de conocimiento de sí mismo, y de los demás. Ofrecer un espacio de expresión corporal y emocional, que permita canalizar las pulsiones internas y transformarlas en actos sociales y simbólicos que favorezcan la correcta relación consigo mismo, con el entorno y con los demás, y que paulatinamente les lleve a adquirir destrezas psico-corporales que les permitan desarrollarse en salud.
- *¿Por qué? o ¿Para qué? Los niñ@s aman las salas de psicomotricidad. Cuando descubren un espacio como éste siempre quieren volver. Los niñ@s encuentran en la sala de psico un espacio donde pueden moverse libremente, donde pueden explorar, donde pueden hacer y equivocarse sin juicio, donde es posible expresarme emocionalmente porque toda emoción será escuchada sin juicio y canalizada o transformada en algo productivo para el niñ@, donde los conflictos son tomados como parte de la vida y oportunidad de aprendizaje para Todos. Con todo esto los niñ@s en la sala de psicomotricidad encuentran un espacio donde pueden SER, porque se sienten escuchados, respetados y admirados por un adulto que valora y reconoce sus acciones y sus logros.
- *¿Cómo es una sesión? La sesión de psicomotricidad dura aproximadamente 1 hora 1 hora y media. Según la edad de los niñ@s. Se les intentará agrupar por edad o por momentos madurativos similares.
- Hay un primer momento inicial de bienvenida al grupo, reconocimiento individual y grupal donde se recuerdan las normas: "Es posible jugar a lo que queráis, sin hacerse ni hacer daño".
- Luego comienza el grueso de la sesión en la cual hay mucho movimiento y diversas acciones por parte de los niñ@s a los cuales se les invita a moverse libremente por la sala. Como la acción se basa en el movimiento libre y juego espontaneo de los niñ@s la sala estará organizada de tal manera que estimule el movimiento y la exploración. Durante este tiempo es importante la imitación entre los niñ@s, pues las acciones y logros de algunos estimulan a otros. También será importante el acompañamiento del psicomotricista que sabrá estimular la acción de los niños.
- Luego nos reunimos a escuchar algún cuento o historia.
- Finalmente se propone a los niñ@s hacer una representación gráfica, ya sea un dibujo, una construcción con maderas o plastilina.

Toda esta organización de sesión está totalmente pensada para los niñ@s y supone un Recorrido de Maduración Psicológica, donde pasan "del placer de jugar, al placer de pensar". Es un recorrido que permite a los niñ@s expresar emociones e identificarlas en sí mismo y en los demás. Además permite a los niñ@s expresar su pulsión (entendida como la energía interna que tenemos) con el fin de poder transformarla en actos simbólicos y sociales. Todo ello para permitir al niñ@ adquirir un conocimiento de sí mismo y un dominio de sus impulsos internos sin reprimirlos, más bien canalizándolos. Y en conclusión dotar al niñ@, a la persona, de recursos personales para la vida.

KITSUNE

Kitsune es un programa de estimulación temprana, dentro del proyecto ALOHA Mental Arithmetic, que imparte Aloha Toledo, responsables de implementar esta actividad en nuestro centro. Kitsune trabaja una metodología en 3 Dimensiones:

- 1 + MATEMÁTICAS MULTISENSORIALES. El concepto matemático es un eje básico y fundamental en el desarrollo intelectual de los niños. Por ellos el desarrollo de la inteligencia lógico- matemática, a través de la manipulación se ha convertido en uno de los pilares del programa. El enfoque de las Matemáticas, en general, y de los número, en particular, es una de las prioridades de este método. Gracias a las Matemáticas los alumnos aprenden a ser lógicos, a razonar de manera ordenada, a preparar su mente para el pensamiento crítico y la abstracción....; trabajando con una perspectiva manipulativa que permita crear un puente de aprendizaje y conocimiento entre lo real y lo abstracto.
- 2 + INTELIGENCIA EMOCIONAL. Los alumnos trabajan para identificar y reconocer sus emociones, desarrollando habilidades tan importantes como el control de impulsos, la autoconciencia, la motivación y perseverancia, la empatía.... En cada sesión, el aula se convierte en un espacio en el que los niños aprenden a identificar, expresar y manejar adecuadamente sus emociones.
- 3+ PSICOMOTRICIDAD. A través de su cuerpo y el juego, el niño descubre el medio, se relaciona, aprende y se integra socialmente. Partiendo de la premiso de que el desarrollo de las funciones motrices está ligado al desarrollo cerebral, las sesiones Kitsune trabajan la motricidad fina y la gruesa, la lateralidad, las nociones espacio-temporal....

Kitsune está destinada a niños de Educación Infantil que, una vez por semana, asisten a clase acompañados de una pandilla de zorros, especialmente inteligentes, cuya misión es la de enseñar a los niños a ser tan astutos como ellos.

Jueves: 16.00 - 17.00

Precio mensualidad: 28 € socios / 30 no socios

Precio matrícula: 28 €

(Aparecerá en la inscripción sólo el precio de la mensualidad)

ì hora semanal.

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Aloha Mental Arithmetic es un programa de desarrollo mental dirigido a niños a 5 a 13 años de edad, que utiliza tres herramientas claves: juegos didácticos, cálculo con ábaco y aritmética mental. Aloha Toledo será la encarga de implementar esta extraescolar en nuestro centro (https://www.alohaspain.com/es/). ALOHA es el acrónimo de Abacus Learning Of Higher Arithmetic y en casi todos los colegios, desde hace ya mucho tiempo se incluye en la oferta de extraescolares como actividad lúdica e interactiva, puesto que los niños aprenden mientras se divierten gracias a una metodología didáctica, proporcionando al alumno los mecanismos necesarios para aprovechar al máximo su potencial, a partir del desarrollo de capacidades como atención, concentración, imaginación y visualización, orientación espacial, memoria fotográfica, capacidad de escucha, creatividad o habilidades analíticas. Gracias a este programa, los alumnos ejercitan simultáneamente los dos hemisferios, sacando un mayor partido a su capacidad intelectual. Con este programa, intentamos dotar a los niños de herramientas y estrategias a los cambios y desafíos que nos plantea la sociedad tan compleja y competitiva en la que vivimos.

Martes y Jueves: 16.00 - 17.00

* MATÍCULA. 60€ (solo el primer año)

* Mensualidad: 1 hora - 30€ SOCIOS / 32 € NO SOCIOS 2 horas 49.90 € / 51.90 € NO SOCIOS

(En la preinscripción sólo aparecerá el importe de la mensualidad)

ATLETISMO

Fernando Rey llega a nuestro cole para impartir la extraescolar de ATLETISMO. Con uno de los monitores del cuerpo técnico de TrainingRey (http://www.trainingrey.es/) se abordará el atletismo de iniciación, en donde se trabajará la condición física, la técnica de carrera, propiocepción, psicomotricidad y demás ejercicios relacionados con este deporte, con los principales objetivos de mejorar la condición física, al mismo tiempo que los participantes se lo pasen bien, a través de actividades y juegos dinámicos relacionados con este deporte. También para los que así lo deseen se ofrecerá la posibilidad de participar con el equipo en las competiciones escolares de cross y pista (esto no es obligatorio).

Las clases se realizarán en la pista deportiva del centro, lunes y miércoles, de 16.00 a 17.00 horas, con un precio de 25 euros al mes, realizándose los pagos de manera trimestral.

Enlace a vídeo con algunas de las escuelas de atletismo del centro TrainingRey https://www.youtube.com/watch?v=Y4YsyU7epfw

BAILE MODERNO

Una actividad tan imprescindible y tan demandada como Baile no podía faltar en nuestra oferta de extraescolares. Serán los monitores de Kids Talent (www.kidstalent.es) los encargados de impartir esta clase de Baile Moderno, en la que se combina funky, hip-hop o gymjazz, para potenciar la coordinación, la lateralidad y el ritmo, y en el que tienen cabida tanto niñas como niños. La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumn@.

- ★ Desarrolla la coordinación y el sentido del ritmo. Se realiza un buen trabajo aeróbico, con lo cual se mejora la capacidad cardiovascular y se consigue un buen estado de forma física.
- ★ Desarrolla habilidades motoras que facilitan al alumno adquirir confianza en los movimientos que realiza.
- ★ Estimular la capacidad mental en los alumnos a través de actividades como observar, comparar y ejecutar, logrando mejorar su rapidez mental
- ★ Desarrollar la creatividad en el alumno para que sea capaz de elaborar sus propias coreografías.
- ★ Eliminar el stress, ejercitando el cuerpo y la mente.

Martes y jueves: 16.00 - 17.00 horas

NO SOCIOS: 19€- 1 HORA / 29€- 2 HORAS SOCIOS: 16 € - 1 HORA / 24 €- 2 HORAS.

Requisito mínimo de alumnos: 8

KARATE

El C.D. Karate Toletum será el encargado de impartir la extraescolar de KARATE, una disciplina en la que se trabaja el esfuerzo, la capacidad de sacrificio, honestidad, la constancia, el respeto y el compañerismo. Julio, su responsable, y todo su equipo tienen este lema de trabajo: "nosotros queremos acercarte al arte marcial tradicional a través del Kárate y no buscamos que practiques simplemente un ejercicio físico basado en la confrontación, deseamos que recorras el "camino", descubriendo que detrás de cada técnica, hay una filosofía mucho más profunda que el mero golpear.

Para más información, podéis visitar su página web http://karate-toletvm.com/club/

LUNES Y MIÉRCOLES, 16.00-17.00 horas.

Precio socio: 25€ Precio no socio: 30€

FÚTBOL

En el Garci, también contaremos con nuestro actividad de **FÚTBOL**. En nuestro equipo de fútbol no solo aprenderás más sobre técnicas y jugadas, sino que también encontrarás un grupo y compañeras con los que formaremos un gran que equipo para obtener los mejores resultados. Los responsables de esta actividad serán los monitores de KidsTalent Toledo, https://kidstalent.es/

Obietivos

- ★ Primar la formación personal y deportiva sobre el rendimiento del equipo
- ★ Desarrollar en los niños/as todas las cualidades físicas, de forma equilibrada y racional, atendiendo a las fases sensibles de su desarrollo y a las necesidades y posibilidades de cada categoría.
- ★ Que los deportistas adquieran y perfeccionen, de forma progresiva y secuencial los gestos técnicos.
- ★ Que los deportistas sean capaces de ejecutar movimientos tácticos individuales y grupales apropiados a cada etapa.
- ★ Inculcar en todos los deportistas valores educativos, en los que se incluyen: compañerismo, respeto a los entrenadores y a las normas, puntualidad, disciplina, saber ganar y perder, diversión- sacrificio y hábitos higiénicos.

Martes y Jueves. 16.00 - 17.00 horas.

PRECIOS NO SOCIOS. 1 hora- 16 €/niño. 2 horas- 24 €/niño PRECIOS SOCIOS: 1 hora- 14 €/niño. 2 horas- 22 €/niño

INGLÉS HELEN DORON

Desde AMPA, hemos considerado oportuno ofrecer dos métodos de enseñanza de la lengua inglesa para el próximo curso, por ello incluimos el método HELEN DORON en nuestra oferta de actividades extraescolares, para el curso 2022-2023.

Para todos aquellos que no lo conocéis, en Helen Doron basan su trabajo en el aprendizaje y el juego, con dos pilares fundamentales, el refuerzo positivo y la escucha repetida. En sus clases, los niños no están sentados en un pupitre durante largos periodos de tiempo, puesto que eso no les motiva a aprender, sino que llenan sus lecciones de actividades divertidas que estimulan los sentidos, con canciones originales, juegos e interacciones, por lo que aprender se convierte en una aventura, convirtiendo la clase en una experiencia única, llena de alegría y diversión. En sus clases, aulas diáfanas, sin apenas sillas ni mesas, el eje vertebrador de cada uno de las lecciones gira en torno a:

- Repetición auditiva.
- Refuerzo positivo.
- Aprendizaje divertido.
- Riqueza de contenidos.
- Canciones.
- Aprendizaje práctico.
- Valores.

Los profesores Helen Doron son expertos en esta metodología progresiva y todo el contenido está creado por expertos en lenguaje y pedagogía; y para ello, utilizan material didáctico de clase, así como material audiovisual que ofrecen a las familias, incluido en la matrícula del curso, para seguir trabajando en casa, a través de vídeos y escuchas pasivas, además de juegos interactivos, como podéis ver en alguno de sus vídeos. https://helendoron.es/courses/

Desde Helen Doron Toledo os ofrecen la posibilidad de acudir a ver alguna de sus clases o a preguntar más sobre este método de asimilación del idioma, en su centro (Calle París, 6), muy cerquita del colegio.

El método Helen Doron está destinado a niños de todas las etapas y recomiendan una sesión semanal para los niños de infantil, y dos sesiones, semanales, para los niños de primaria. Los precio son:

- 1sesión semanal, 21 SOCIOS / 24 €- NO SOCIOS (Grupo Mín. 10 y Max. 20) Reserva de plaza 34€, incluyendo material didáctico y audiovisual-
- 2 sesiones semanales, 39 SOCIOS- 42 € NO SOCIOS (Grupo Mín. 10 y Max. 20)- Reserva de plaza 38€-, incluyendo material didáctico y audiovisual-

(En efectuar la preinscripción sólo aparecerá el precio de la mensualidad)

- * Infantil: Lunes y miércoles 16.00 17.00/ 17.00 18.00 (en función de los grupos demandados)
- * <u>Primaria:</u> Martes y jueves 16.00 17.00 / 17.00 18.00 (en función de los grupos demandados)
- * Existe la opción, también, de hacer grupos más reducidos por nivel, con un mínimo de 4 y máximo de 8 alumnos por curso, con el precio de 60 € (infantil) y 71€ (primaria) y una reserva de plaza de 86€. (En función de la demanda de dicha actividad, se informará de la opción que se hace viable)

INGLÉS- ACADEMIA EGA

La "Escuela de Idiomas EGA" es el otro método de inglés que incluimos en la oferta como proyecto de enseñanza de lengua extranjera en horario extraescolar dirigido a alumnos de todas las etapas educativas . Se promueve la independencia en el uso de la lengua. Los alumnos trabajan con el objetivo de naturalizar la lengua inglesa, como medio de comunicación. Los alumnos contarán con profesores cualificados y/o bilingües. Además contarán con la figura de coordinador que estará siempre a disposición de las familias.

CURSO / ETAPA	DURACIÓN	CUOTA/MES SOCIO AMPA	CUOTA/MES NO SOCIO
Babies (Educación Infantil)	2 HORAS/SEMANA	36 €	39 €
Starters (1º/2º Educación Primaria)	2 HORAS/SEMANA	36 €	39 €
Movers (3º/4º Educación Primaria)	2 HORAS/SEMANA	36 €	39 €
Flyers (5º/6º Educación Primaria)	2 HORAS/SEMANA	36 €	39 €
NIVEL A2 ESO	2 HORAS/SEMANA	38 €	41 €
NIVEL B1 ESO	2 HORAS/SEMANA	42 €	45 €
NIVEL B2 ESO	2 HORAS/SEMANA	42 €	45 €
NIVEL C1 ESO	2 HORAS/SEMANA	45 €	48 €

PATINAJE

Si buscáis como actividad para vuestros hijos aunar deportes y aire libre, desde el AMPA Garcilaso de la Vega ofrecemos la extraescolar de **Patinaje** que imparte el Club Patina Toledo Centro (http://patinatoledo.blogspot.com), en la que se alternan las clases técnicas, juegos y valores. "Desde nuestra escuela, enseñamos, educamos y jugamos. Y desde el club formamos y competimos" es la carta de presentación de este club, que dirige un gran profesional como es Candi.

- Esta clase se impartirá los viernes en las instalaciones exteriores del colegio.
- Cuota de la actividad para socios AMPA: 20 € SOCIOS- 1 hora semanal / 22 € NO SOCIOS
- * Pago trimestral
- *Matrícula. 20€

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Para los niños de infantil, se ofrece la actividad de MÚSICA Y MOVIMIENTO, que imparte la Escuela de Música y Creatividad (https://musicaycreatividad.com) y en la que se trabajan actividades musicales encaminadas hacia el desarrollo de la psicomotricidad y la coordinación, potenciando la atención, escucha, memoria, razonamiento, imaginación y creatividad.

- * Martes
- * Horario: 16.00 17.00 horas.
- * Precio: 20€ (grupo a partir de 8 alumnos) / 25 €(grupo reducido, menos de 8 alumnos)

NATACIÓN

Muchos alumnos del Garcilaso practican *NATACIÓN*, por eso desde el AMPA hemos llegado a un acuerdo con el Centro del Agua de Toledo, para organizar un grupo con alumnos del centro o bien conseguir tarifa reducida de socio, si finalmente no sale grupo. Para todos aquellos que estéis interesados, hacednolo saber con vuestra preinscipción y estudiamos ambas posibilidades.

PIANO Y GUITARRA

Los instrumentos, también, son protagonistas en nuestra oferta de actividades extraescolares. Nuestra experiencia nos dice que los más demandados son PIANO y GUITARRA, por eso este año volvemos a ofertarlo. La empresa Música y Creatividad (https://musicaycreatividad.com/)serán los encargados de impartir las clases de lenguaje musical e instrumentos.

* 58€/mes clase 1 hora compartida/30min individual.(para los niños mas mayores o los que ya tengan cierto nivel con el insteumento)
* 38 €/mes 1hora iniciaciones y preparatorios

En función el número de alumnos, se acordará día y hora, en acuerdo con todas las familias.

Video de algunas de sus clases: https://www.youtube.com/watch?v=HtAuRHk4WbA

CAMBIO DE ROPA

Para todas aquellas familias que necesiten el cambio de ropa para sus pequeños ante cualquier "escape inesperado", desde el AMPA ofrecemos este servicio. Son muchos los niños que llegan al colegio sin pleno control de esfínteres y muchas la familias que trabajan y temen tener que salir de su centro de trabajo ante cualquier llamada del centro porque tu peque se ha hecho pipí. Si es tu caso, Ana Belén lleva con nosotros trabajando mucho tiempo y atiende todo este tipo de necesidades. Su teléfono es 646 33 81 26. Son 45€ el cuatrimestre, 90€ todo el curso, de octubre a mayo.

CLUB DE LECTURA



HORARIOS:

Los lunes de 16:30 a 17:30 los de 1° de infantil y de 17:30 a 18:30 los de 1° de primaria.

Los miércoles de 16:30 a 17:30 los peques de 2° de infantil y de 17:30 a 18:30 los de 3° de infantil.

PRECIO: 25€ SOCIOS / 27€ NO SOCIOS