Lunes

Kcal: 713 Lip: 20,58 Prot: 42,13 HC: 93,17 Arroz con Tomate Pochas con Chistorra 7 4 5 8 Tortilla Francesa Magras con Tomate 4 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Patatas Dado \*\*\*\* \*\*\*\* Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada **FESTIVO** JORNADA GASTRONÓMICA **FESTIVO FESTIVO NAVARRA** Kcal: 631 Lip: 22,86 Prot: 16,66 HC: 93,2 Kcal: 846 Lip: 28.21 Prot: 45.60 HC: 87. Cena: \ Lenteias Estofadas con Verduras Arroz a Banda Sopa de Picadillo de Pollo Crema de Calabacín ECO Garbanzos Encebollados con Chorizo 11 15 Tortilla de Patata con Cebolla Rotti de Pavo al Horno Merluza a la Andaluza Filetes Rusos con Tomate Rape al Horno Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Ensalada de Lechuga y Tomate Zanahoria ECO en Guiso Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta Tallarines a la Boloñesa Arroz Tres Delicias Sopa de Cocido Crema de Verduras ECO Entremeses Fríos (York, Chorizo y 18 19 20 21 22 Salchichón) Hamburguesa de Ternera Completa Gallo a la Bilbaína Tortilla Francesa con Atún Cocido Completo con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Patatas Dado Patatas Fritas Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Kcal: 685 Lip: 18,51 Prot: 44,00 HC: 84,58 Kcal: 599 Lip: 25,12 Prot: 26,51 HC: 66,0 Kcal: 651 Lip: 15.49 Prot: 39.80 HC: 91.26 Kcal: 610 Lip: 21.01 Prot: 38,17 HC: 67.66 Kcal: 881 Lip: 41,03 Prot: 37,58 HC:

Miércoles

**Jueves** 

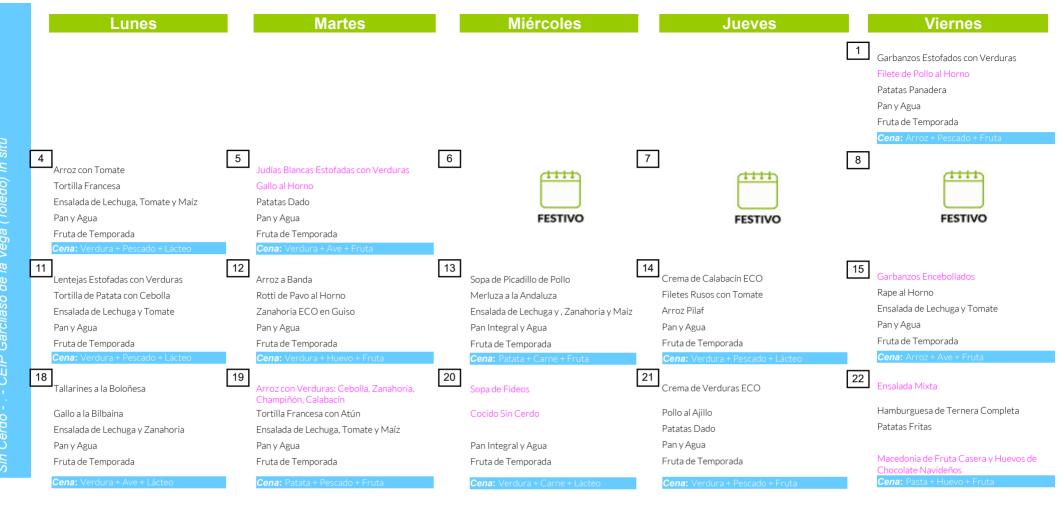
**Viernes** 

Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno

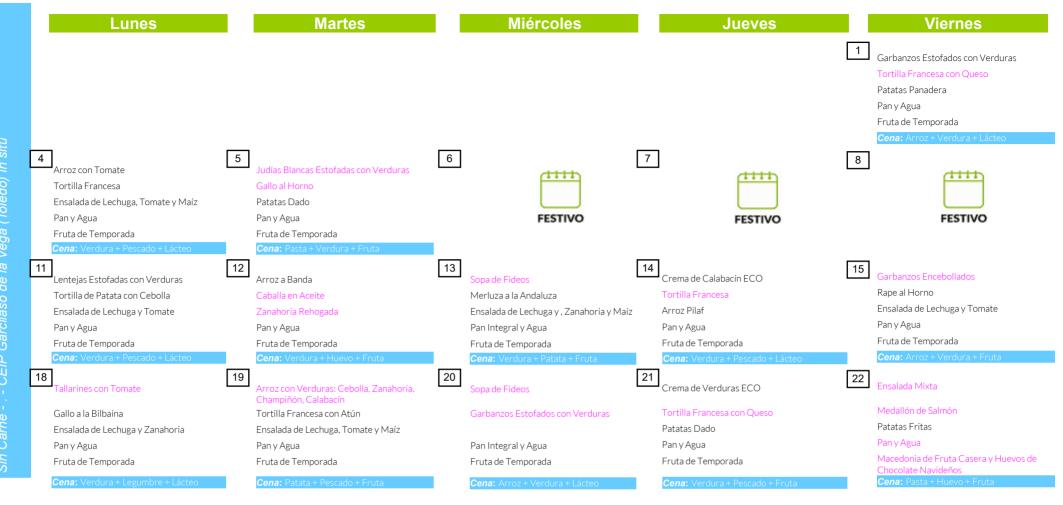
Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

Martes



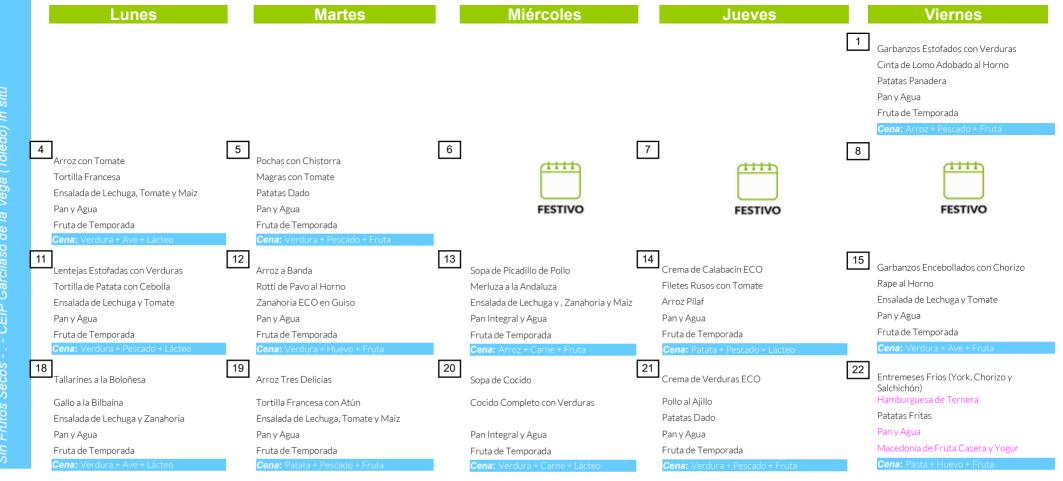


mediterránea





	Lunes	Martes		Miercoles		Jueves		Viernes
							1	
								Crema de Zanahoria con Cerdo
								Triturado de Frutas
4	] [	5	6		7		8	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	Crema de Zanahoria con Huevo	Triturado de Judías Blancas con Lomo		1111		(111)		1111
	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO
11	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta  12	13	1	14	1	15	
	J l	12	13		[14]		15	
	Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	Crema de Calabacín con Pavo		Crema de Verduras con Merluza		Crema de Calabacín con Ternera		Triturado de Garbanzos con Merluza
	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas
18	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta  19	20	Cena: Patata + Carne + Fruta	21	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22	Cena: Arroz + Ave + Fruta
								Carre de Zanaharia esa Tarresa
	Crema de Calabaza con Merluza	Crema de Zanahoria con Huevo		Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura		Crema de Verduras con Pollo		Crema de Zanahoria con Ternera
	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Yogur  Cena: Pasta + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Gena: Tasta i Huevo i Huta

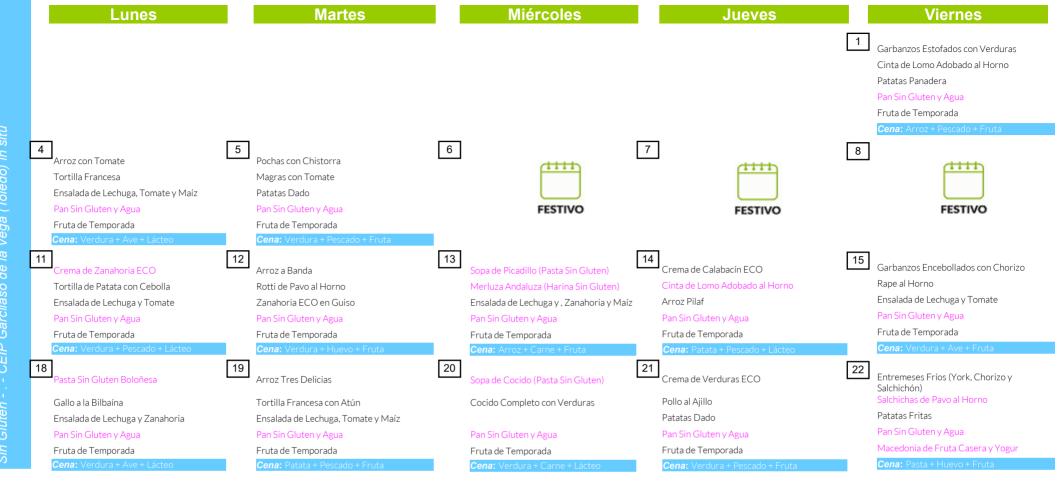








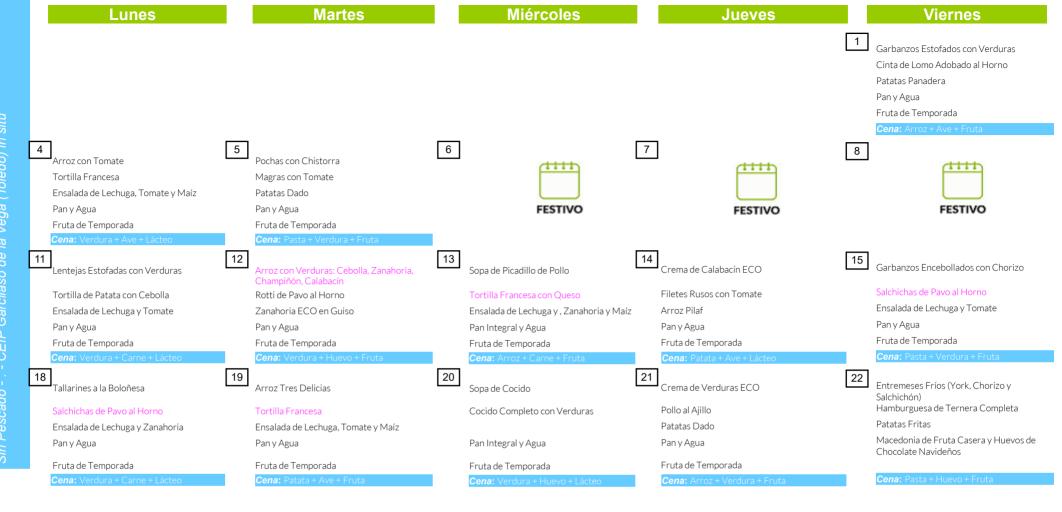


















	Lunes	Martes	Miércoles Jueves Viernes	
			Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera	
			Fruta de Temporada  Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
	Arroz con Tomate	5 Crema de Verduras ECO	6     7	
	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz	Magras con Tomate  Patatas Dado		
	Ensalada de Ecchaga, Fornate y Maiz	Tatatas Dado	FESTIVO FESTIVO FESTIVO	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta		
	Crema de Zanahoria ECO	Arroz a Banda	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento  14  Crema de Calabacín ECO  Sopa de Arroz	
	Tortilla de Patata con Cebolla	Filete de Pollo al Horno	Merluza al Horno Cinta de Lomo Adobado al Horno Rape al Horno	
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate	
	Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada  Cena: Arroz + Carne + Fruta  Cena: Patata + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Fruta	
	18	19	20 21	
	Estofado de Patatas con Verduras	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Crema de Verduras ECO Cebolla, Puerro y Pimiento	
	Gallo a la Bilbaína	Tortilla Francesa con Atún	Carne Magra del Cocido (Pollo y Pollo al Ajillo Salchichas de Pavo al Horno Ternera) con Verdura y Patata	
1	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz	Patatas Dado Patatas Fritas	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Fruta de Temporada Macedonia de Fruta Casera y Yogur	
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta	



