

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 713 **Lip:** 20,58 **Prot:** 42,13 **HC:** 93,17

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8



FESTIVO

15

Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 670 **Lip:** 23,00 **Prot:** 39,08 **HC:** 79,74

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Fritas
Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños



Kcal: 881 **Lip:** 41,03 **Prot:** 37,58 **HC:** 91,58

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

7



FESTIVO

14

Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 690 **Lip:** 24,49 **Prot:** 22,69 **HC:** 78,18

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

21

Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Kcal: 610 **Lip:** 21,01 **Prot:** 38,17 **HC:** 67,66

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



FESTIVO

6

Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

20

Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Kcal: 651 **Lip:** 15,49 **Prot:** 39,80 **HC:** 91,26

Cena: Verdura + Carne + Lácteo



JORNADA GASTRONÓMICA

NAVARRA

5

Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

12

Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

19

Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Kcal: 599 **Lip:** 25,12 **Prot:** 26,51 **HC:** 66,02

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

4

Kcal: 631 **Lip:** 22,86 **Prot:** 16,66 **HC:** 93,20

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 699 **Lip:** 27,52 **Prot:** 28,70 **HC:** 87,42

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18

Tallarines a la Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Kcal: 685 **Lip:** 18,51 **Prot:** 44,00 **HC:** 84,58

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Cerdo - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18
Tallarines a la Boloñesa

Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5
Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

12
Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

6

FESTIVO

13
Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

20
Sopa de Fideos

Cocido Sin Cerdo

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

7

FESTIVO

14
Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21
Crema de Verduras ECO

Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1
Garbanzos Estofados con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8

FESTIVO

15
Garbanzos Encebollados
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

22
Ensalada Mixta

Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Fritas

Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Carne - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18
Tallarines con Tomate

Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

5
Judías Blancas Estofadas con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

12
Arroz a Banda
Caballa en Aceite
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

6

FESTIVO

13
Sopa de Fideos
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Patata + Fruta

20
Sopa de Fideos

Garbanzos Estofados con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

7

FESTIVO

14
Crema de Calabacín ECO
Tortilla Francesa
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21
Crema de Verduras ECO

Tortilla Francesa con Queso
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1
Garbanzos Estofados con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

8

FESTIVO

15
Garbanzos Encebollados
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

22
Ensalada Mixta

Medallón de Salmón
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Triturado - . - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Crema de Zanahoria con Cerdo
				Triturado de Frutas
				Cena: Arroz + Pescado + Fruta
4	5	6	7	8
Crema de Zanahoria con Huevo	Triturado de Judías Blancas con Lomo	 FESTIVO	 FESTIVO	 FESTIVO
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas			
Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta			
11	12	13	14	15
Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	Crema de Calabacín con Pavo	Crema de Verduras con Merluza	Crema de Calabacín con Ternera	Triturado de Garbanzos con Merluza
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta
18	19	20	21	22
Crema de Calabaza con Merluza	Crema de Zanahoria con Huevo	Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura	Crema de Verduras con Pollo	Crema de Zanahoria con Ternera
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Frutos Secos - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6



7



8



11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

14 Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Tallarines a la Boloñesa

Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

19 Arroz Tres Delicias

Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

20 Sopa de Cocido

Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO

Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Cacahuete - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18 Tallarines a la Boloñesa

Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

12 Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Arroz Tres Delicias

Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

6 
FESTIVO

13 Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

20 Sopa de Cocido

Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

7 
FESTIVO

14 Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO

Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8 
FESTIVO

15 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Fritas
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta
4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	5 Pochas con Chistorra Magras con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  FESTIVO
11 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Arroz a Banda Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	13 Sopa de Picadillo de Pollo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14 Crema de Calabacín ECO Filetes Rusos con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	15 Garbanzos Encebollados con Chorizo Rape al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
18 Tallarines a la Boloñesa Gallo a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	19 Arroz Tres Delicias Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	21 Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón) Hamburguesa de Ternera Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Gluten - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11
Crema de Zanahoria ECO
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18
Pasta Sin Gluten Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5
Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

12
Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19
Arroz Tres Delicias
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

6

FESTIVO

13
Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

20
Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

7

FESTIVO

14
Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

21
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1
Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8

FESTIVO

15
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

22
Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Fritas
Pan Sin Gluten y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Lactosa - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18 Tallarines a la Boloñesa

Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

12 Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

6



13 Sopa de Picadillo de Pollo
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

20 Sopa de Cocido

Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

7



14 Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO

Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1

Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

8



15 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Ensalada Mixta

Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur de Soja
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Pescado - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

11 Lentejas Estofadas con Verduras

Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18 Tallarines a la Boloñesa

Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

5 Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

12 **Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín**
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Arroz Tres Delicias

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

6 
FESTIVO

13 Sopa de Picadillo de Pollo

Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

20 Sopa de Cocido

Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

7 
FESTIVO

14 Crema de Calabacín ECO

Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

21 Crema de Verduras ECO

Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

1 Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

8 
FESTIVO

15 Garbanzos Encebollados con Chorizo

Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

22 Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera Completa
Patatas Fritas
Macedonia de Fruta Casera y Huevos de Chocolate Navideños

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Huevo - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Arroz con Tomate
Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

5
Pochas con Chistorra
Magras con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

11
Lentejas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12
Arroz a Banda
Rotti de Pavo al Horno
Zanahoria ECO en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13
Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

14
Crema de Calabacín ECO
Filetes Rusos con Tomate
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15
Garbanzos Encebollados con Chorizo
Rape al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

18
Pasta Sin Huevo Boloñesa
Gallo a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

19
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

20
Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21
Crema de Verduras ECO
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22
Entremeses Fríos (York, Chorizo y Salchichón)
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Fritas
Pan y Agua
Macedonia de Fruta Casera y Yogur
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) in situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta
4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	5 Crema de Verduras ECO Magras con Tomate Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  FESTIVO
11 Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Arroz a Banda Filete de Pollo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	15 Sopa de Arroz Rape al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
18 Estofado de Patatas con Verduras Gallo a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	21 Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Macedonia de Fruta Casera y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2023

Sin Prot. de la leche de Vaca ni Carne (Sí Pollo) - - CEIP Garcilaso de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	6  FESTIVO	7  FESTIVO	1 Garbanzos Estofados con Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
11 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Arroz a Banda Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	13 Sopa de Picadillo de Pollo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y , Zanahoria y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	14 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	15 Garbanzos Encebollados Rape al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
18 Tallarines a la Boloñesa Gallo a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	19 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21 Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Ensalada Mixta Medallón de Salmón Patatas Fritas Pan y Agua Macedonia de Fruta Casera y Yogur de Soja Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.