

Menú Toledo in situ Enero 2026

Basal - - Colegios Toledo

Lunes



5

Coliflor en ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 635 Lip: 20,92 Prot: 20,97 HC: 89,85
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

12

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 651 Lip: 15,31 Prot: 39,53 HC: 92,04
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13

Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 681 Lip: 19,45 Prot: 28,85 HC: 101,60
Cena: Verdura + Carne + Fruta

14

Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural

Kcal: 661 Lip: 21,64 Prot: 33,15 HC: 86,69
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8

Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 747 Lip: 28,64 Prot: 32,88 HC: 93,23
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

9

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 747 Lip: 28,64 Prot: 32,88 HC: 93,23

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 611 Lip: 19,10 Prot: 38,61 HC: 71,37
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16

Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 611 Lip: 19,10 Prot: 38,61 HC: 71,37

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Martes

10

Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 651 Lip: 15,31 Prot: 39,53 HC: 92,04
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

7

Menestra de Verduras a la Riojana
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 681 Lip: 19,45 Prot: 28,85 HC: 101,60
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 551 Lip: 20,15 Prot: 25,10 HC: 66,88
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22

Kcal: 611 Lip: 19,10 Prot: 38,61 HC: 71,37

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 644 Lip: 19,12 Prot: 39,45 HC: 81,35

Cena: Patata + Pescado + Fruta

19

Miércoles

20

Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 651 Lip: 15,31 Prot: 39,53 HC: 92,04
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

20

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 681 Lip: 19,45 Prot: 28,85 HC: 101,60
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21

Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 611 Lip: 19,10 Prot: 38,61 HC: 71,37

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

22

Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 576 Lip: 15,53 Prot: 27,62 HC: 83,56
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 607 Lip: 20,55 Prot: 16,90 HC: 92,65
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 644 Lip: 19,12 Prot: 39,45 HC: 81,35

Cena: Patata + Pescado + Fruta

12

27

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 576 Lip: 15,53 Prot: 27,62 HC: 83,56
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

27

Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 547 Lip: 21,35 Prot: 24,30 HC: 64,36
Cena: Patata + Pescado + Fruta

28

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 651 Lip: 15,31 Prot: 39,53 HC: 92,04
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

29

Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 627 Lip: 17,24 Prot: 28,51 HC: 93,55

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Viernes

Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 611 Lip: 19,10 Prot: 38,61 HC: 71,37

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterráneas

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipídios: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

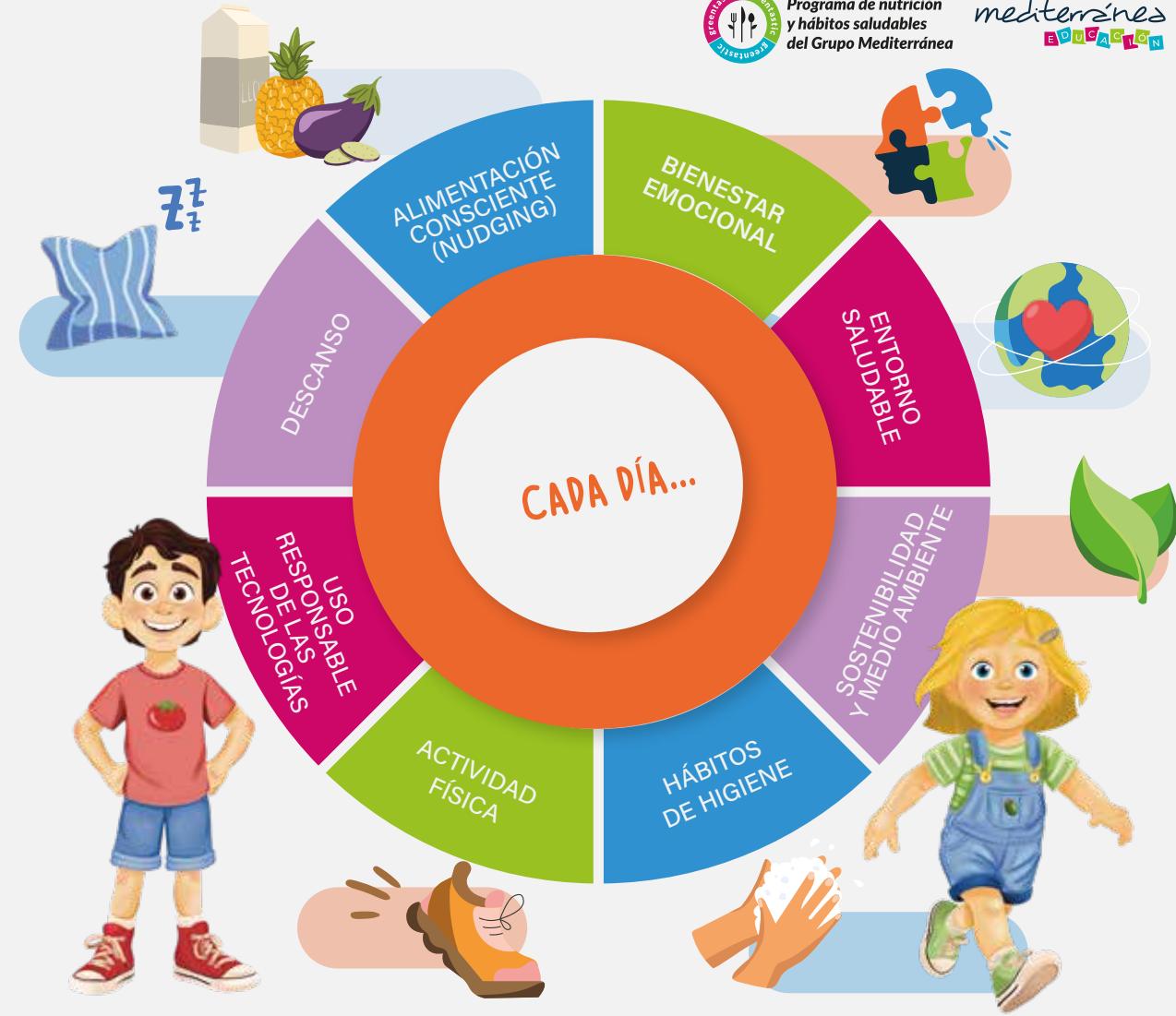
ALIMENTACIÓN INTEGRATIVA EN TU DÍA A DÍA

¿En qué consiste?

La alimentación integrativa considera la salud desde un punto de vista global de diversos factores incluyendo la alimentación, el estilo de vida, las emociones, el entorno y las relaciones sociales. Buscando nutrir cuerpo y mente para promover un bienestar global.



**¡ESCANEÁ NUESTRO QR
O PINCHA AQUÍ
PARA DESCUBRIR
CADA PUNTO!**



SI HAS COMIDO...

PASTA ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE.....
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO..
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + HUEVO.....
VERDURA + CARNE.....
VERDURA + PESCADO.....
VERDURA + HUEVO.....
FRUTAS / LÁCTEO.....

...DEBERÍAS CENAR

VERDURA + PESCADO / HUEVO / LEGUMBRE
VERDURA + CARNE / HUEVO / LEGUMBRE
VERDURA + PESCADO / CARNE / LEGUMBRE
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / HUEVO
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + CARNE / HUEVO
PASTA / ARROZ / PATATA / LEGUMBRE + PESCADO / CARNE
FRUTAS / LÁCTEO

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Garcíasiso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO

Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria

Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate

Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Boquerones a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana

Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO

Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido

Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana

Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Lactosa - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19 Crema de Calabacín ECO

Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Fruta

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

26 Crema de Brócoli y Zanahoria

Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate

Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana

Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

28 Crema de Verduras ECO

Cinta de Lomo Fresca al Horno
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

22 Arroz con Tomate

Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido

Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote

Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Gluten - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Pasta Sin Gluten con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Pasta Sin Gluten con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Cerdos - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdos
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Huevo - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Pasta Sin Huevo con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Carne - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas Estofadas con Verduras
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Lácteo
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

21 Menestra de Verduras
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Patata + Lácteo
Cena: Verdura + Patata + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Tortilla Francesa
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Legumbre + Lácteo
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Merluza al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Huevo + Fruta
Cena: Patata + Huevo + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Fruta
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Huevo ni Frutos Secos - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Pasta Sin Huevo con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Huevo (S/ Trazas) - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Legumbres (sí pasta y pan) - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	13 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Sin Guisantes Merluza a la Andaluza Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
19 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	20 Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
26 Crema de Brócoli y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	27 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	29 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Prot. de la leche de Vaca ni Carne (Si Pollo) - - CEIP García Iaso de la

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19 Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Fruta
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

26 Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

21 Menestra de Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

28 Crema de Verduras ECO
Tortilla Francesa
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

22 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Judías ni Garbanzos - - CEP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes

5
Coliflor en ajada
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

19
Crema de Calabacín ECO
Lentejas con Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

26
Crema de Brócoli y Zanahoria
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Pescado + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Martes

6
Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20
Coditos con Tomate
Salmón con Salsa de Romero
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

27
Estofado de Patatas con Verduras
Boquerones a la Andaluza
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Miércoles

7
Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

21
Cordon Bleu
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

28
Crema de Verduras ECO
Lomo al Pepe
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

8
Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Piña al Natural
Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

15
Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22
Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29
Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Viernes

9
Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16
Crema de Verduras ECO
Pollo Asado

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

23
Crema de Calabacín ECO
Merluza en Papillote
Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

30
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta
19 Crema de Calabacín ECO Lentejas con Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	20 Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Menestra de Verduras a la Riojana Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	22 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Garbanzos a la Catalana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
26 Crema de Brócoli y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Boquerones a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28 Crema de Verduras ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	29 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Garcíalaso de la Vega (Toledo) In

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7		
12 Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	13 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
19 Crema de Calabacín ECO Lentejas con Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta Cena: Arroz + Verdura + Fruta	20 Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Menestra de Verduras a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	15 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta
26 Crema de Brócoli y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Garbanzos a la Catalana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
			29 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Legumbre, Huevo, Pescado, Frutos Secos ni Mostaza - - CEIP Garcilaso

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
Coliflor en ajada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	Arroz Campesina Sin Guisantes Filete de Pollo al Horno Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados Piña al Natural Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Arroz Rehogado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	Crema de Verduras ECO Cordon Bleu Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Verdura + Patata + Lácteo Cena: Verdura + Patata + Lácteo	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Patata + Ave + Lácteo Cena: Patata + Ave + Lácteo	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta
26	27	28	29	30
27	28	29	30	
Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACION NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Gluten ni Frutos Secos - - CEIP Garcilaso de la Vega (Toledo) In Situ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7		
12 Coliflor en ajada Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	9 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
19 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	20 Pasta Sin Gluten con Tomate Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Menestra de Verduras a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	15 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo	16 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta
26 Crema de Brócoli y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	28 Crema de Verduras ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	22 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Garbanzos a la Catalana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
			29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	30 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.